

Savate, la championne de boxe et les détenus

Vendredi, au centre de détention de Nantes, Marlène Cieslik, championne du monde de boxe française a partagé une séance d'entraînement avec des détenus. Beau geste et esprit du sport !

L'initiative

« Fouetté, chassé, direct... » Pour la troisième fois, ils enchaînent. Chaleur d'été sous la tôle du gymnase, crisements des baskets sur le parquet, sueur qui perle à grosses gouttes sur le front des joueurs de badminton à l'autre bout de la salle. Côté ring, les dos musculeux, tendus, ramassés soudain, se remettent en mouvement. Ça sent la fonte chez les gars qui sont à l'entraînement. « **Flexion, extension, coup de pied.** » Elle : gracieuse, toujours en mouvement, aérienne au milieu du groupe.

Vendredi après-midi, Marlène Cieslik, championne du monde de boxe française, championne d'Europe en titre, licenciée à Nantes, partageait une séance d'entraînement avec une dizaine de prisonniers. C'était la fin d'un stage au centre de détention. Un monde clos où le sport a plus d'une raison d'être. Musculation bien sûr, mais aussi volley-ball, tennis de table, basket. « **Quand on rentre dans sa cellule : trois heures de sport, ça calme. On est mieux.** »

Et puis ça sociabilise aussi : maîtrise de soi, respect de l'autre... Il est aussi question d'hygiène de vie : gymnastique de confort pour une population carcérale vieillissante, gymnastique adaptée mise en place avec le service de santé pour pallier des problèmes comportementaux ou psychiatriques, liés aux addictions, notamment.

Un autre regard sur la prison

Au fil des mois, qui, souvent ici, durant des années, des activités multiples sont proposées. En interne, mais aussi en lien avec des partenaires de l'extérieur : le comité départemental olympique et sportif, la fédération dé-



Marlène Cieslik, championne du monde de boxe française a partagé une séance d'entraînement avec des détenus.

partementale de tennis de table, l'association Handi cap évaison. « **Faut voir les gars randonner en portant un handicapé dans les bras.** » Ça change un homme et le regard qu'on porte sur le handicap et la prison.

De même, plusieurs détenus seront au rendez-vous du Téléthon. Chacun son défi : toute une journée au rameur en salle ou à vélo sur home-trainer. « **Comme on n'a pas de sponsors, chaque détenu donne de sa poche : 2 € minimum pour l'association française contre les myopathies (AFM), parfois beaucoup plus.** »

Mais on cause, on cause ! Allez, reprise de l'entraînement. Enchaîne-

ments plus rapides encore. On repère, chez les prisonniers, des gars qui savent se battre et pas que dans la rue. Gestes techniques, déplacements. La championne virevolte, esquivant avec agilité, élégance, sourire, ravie d'être ici : « **Je suis déjà venue au centre, en avril. Cette fois, les gars étaient tous d'un très bon niveau technique, avec une vraie maîtrise de soi, un respect de l'adversaire qui fait plaisir.** » Et la prison ? « **On oublie vite. Je ne fais pas vraiment de différence entre ici et une salle sport de haut niveau, sinon la dizaine de portes que je n'ai pas à franchir pour entrer dans mon club.** »

Fin de partie, relaxation avec Pinaud, le moniteur, étirements, assouplissements. Tous ensemble, on se félicite, on évoque les vertus du sport, la transmission, le respect et on se remercie pour l'engagement. « **Ils ne m'ont pas épargnée, je suis en sueur. Mais il y avait du plaisir, de la sincérité... J'étais comme une poupée de porcelaine. Ils ont vraiment fait une très belle boxe, sans me faire mal, sans se faire mal.** » La leçon était belle à voir et à vivre.

Yves AUMONT.

Regarder la vidéo sur ouestfrance.fr/nantes

Métropole en bref

Des enfants de l'IME des Hauts Thébaudières au cirque



Entourant Frédéric Edelstein et Didier Bourrat, son ami garagiste, les enfants de l'IME des Hauts Thébaudières et leurs éducateurs.

La vingtaine de jeunes pensionnaires de l'Institut médico-éducatif (IME) des Hauts Thébaudières, à Vertou, se souviendra longtemps de sa matinée au cirque Pinder et de sa rencontre avec Frédéric Edelstein, le directeur-compteur.

Une visite qui doit à l'amitié qui lie Edelstein et Didier Bourrat, propriétaire de l'Atelier Bourrat, le garage du bourg de Bouguenais.

Avant de s'installer au pied du pont de Cheviré, Didier Bourrat avait des responsabilités dans la concession d'une marque allemande de renom. C'est là qu'il a croisé la route de Frédéric Edelstein. Quand vous avez, sur la route, 33 semi-remorques en convoi, il y a toujours un petit pépin

mécanique et ce fut le cas lors d'un passage dans la région nantaise : « **Je l'ai dépanné rapidement, du moins je me suis débrouillé pour** », raconte Didier Bourrat.

La venue du cirque Pinder à Nantes lui a donné l'idée d'inviter un groupe d'enfants de l'IME de Vertou à une séance du cirque. Le fils de sa secrétaire est un des petits pensionnaires de l'Institut des Hauts Thébaudières. Quelque vingt enfants, de 6 à 12 ans, ont ainsi été les spectateurs privilégiés du spectacle et rencontré Frédéric Edelstein. « **Pour eux, c'est un grand moment de bonheur** », s'est réjoui M^{me} Plaçais, la responsable des éducateurs encadrant les enfants.

Visites : Bellayer de retour pour la fête

Jean-Yves Bellayer, qui a tant fait découvrir les quartiers de Nantes, est de retour pour une visite du quartier Saint-Pasquier, à Nantes. À l'occasion du 30^e anniversaire du quartier, il animera une visite découverte de

l'histoire du secteur autour de la rue Russeil.

Ce dimanche, rendez-vous à 14 h 30, à Talensac, côté rue de Bel-Air.

Récolter des fonds pour les malades du cancer

L'association régionale des socio-esthéticiennes, avec la Ligue contre le cancer, récolte des fonds en organisant deux spectacles. Ces fonds sont destinés à des actions auprès des malades du cancer à leur domicile, loin des structures qui proposent des soins de confort (socio-esthétique, gymnastique adaptée, sophrologie...), des aides, des psycho-

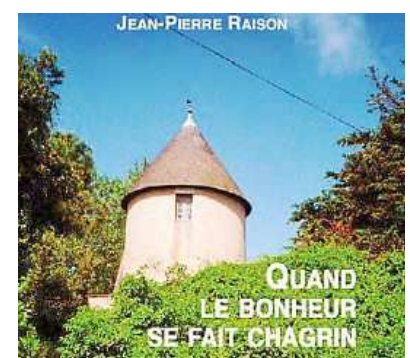
logues... Dans ce but, sont organisées deux représentations d'un spectacle d'Atoubout'chant. La première a eu lieu vendredi. Une seconde a lieu ce samedi, 20 h 30, salle Bonne-Garde, rue des Frères-Louis, Pirmi-Saint-Jacques.

Réservations. Tél. 06 12 53 41 46.

Le nouveau roman d'un Nantais en librairie

Après *L'écriture est une drogue dure*, le Nantais Jean-Pierre Raison fait paraître, toujours aux Éditions du Net, un roman intitulé *Quand le bonheur se fait chagrin*. L'auteur y promet « une comédie de mœurs qui fait la part belle aux sentiments, et où de fragants jumeaux occupent une place majeure ».

Quand le bonheur se fait chagrin, de Jean-Pierre Raison, Les éditions du Net, 308 pages, 15 €.



Une réunion, une manifestation, un spectacle à annoncer ?

Pour paraître dans Ouest-France et sur les sites maville.com et ouest-france.fr saisissez votre info sur [Infocale.fr](http://infocale.fr)

Infocale

Annoncez vos événements sur : www.infocale.fr

Vie quotidienne

Association chiens, chats et compagnie

Permanence dimanche 5 octobre, 14 h à 18 h, Chiens, chats et compagnie, 41, boulevard Pasteur. Après-midi portes ouvertes pour nos chats abandonnés à l'adoption. Contact : 02 40 29 82 82, chienschatsetcompagnie@gmail.com, <http://www.association-chiens-chats-et-compagnie.fr/>

Association crémastite

Permanence samedi 4 octobre, 10 h à 12 h, maison des associations, 1^{er} étage, 21, allée Baco. Mais aussi renseignements téléphoniques ou par courriel sur toutes les questions relatives à la création, au respect des volontés concernant les obsèques, la dispersion légale des cendres et au moment du décès assistance attentionnée aux familles. Rendez-vous personnalisé possible sur demande. Contact : 02 40 20 01 60, 06 86 97 41 00, cremastites44@orange.fr

Réunions, formations, cérémonies

Le café des voyages

Samedi 4 octobre, 9 h 30 à 12 h, café Flesselles, 3, allée Flesselles. Destination : le Japon, mais aussi échange de bons plans, partage des souvenirs d'autres pays, coups de cœur, anecdotes, conseils avec d'autres voyageurs. Parler des expériences ou tout simplement rêver de voyages avec nous (contacter avant par e-mail). Gratuit. Contact : abmnantes@gmail.com, nantes.abm.fr

Loisirs et sports

Beaujoire basket-club

Mémento sportif samedi 4, dimanche 5 octobre. Samedi, 4 matchs au gymnase de la Halvèque : à 13 h 30 les U9 garçons reçoivent AS Saint-Rogatien Nantes ; 14 h 30 U11 filles contre AS Saint-Rogatien Nantes ; 15 h 45 U11 masculins contre la Similienne ; 17 h U15 filles affrontent Golf basket-club Herblinois. Dimanche, matchs au gymnase

de Saint-Joseph-de-Porterie salle 1 à Nantes. ; 10 h 30 U20 féminines joue contre USVR Varades Basket ; 14 h seniors féminines en D4 contre La Planche basket-club ; 16 h seniors masculins en D3 contre la Similienne Nantes ; équipe phare masculine en R3 se déplace à Cholet à 13 h 15. Tous les autres matchs ont lieu à l'extérieur.

Randonnée pédestre

Dimanche 5 octobre, 13 h 30, Leclerc Paradis, devant les pompes à essence. Randonnée de 12 km à Montfaucon, organisée par la section rando des clubs Léo-Lagrange. Covoiturage mis en place avec participation aux frais. Prévoir des chaussures de randonnée et des chaussures de rechange. Contact : 02 40 43 70 39, <http://leo.rando.nantes.free.fr/>

Sortie cyclotouriste

Dimanche 5 octobre, 8 h 30, place du Commerce. Le Groupe-Cyclo de l'UCNA (Union Cycliste Nantes Atlantique) organise trois randonnées : 50 km vers Brains

(SO-50.b), 74 km vers le Pilon (SO-74.d) et 94 km vers Frossay et Chéméré (SO-94). Pour les lève-tard, un second départ est prévu à 9 h pour le parcours SO-50.b. Contact : 02 51 70 22 07, 06 89 64 00 26, jc.jegouzo@wanadoo.fr

Sortie cyclotouriste

Dimanche 5 octobre, 8 h 30, rue de la Noé Garreau. Sorties hebdomadaires organisées par la section cyclo du Racc. Plusieurs parcours de différentes difficultés sont proposés. Contact : 06 63 55 29 25, yves.kergro@wanadoo.fr, <http://www.racc.cyclo.nantes.doulon.siteweb.com>

Événements commerciaux

Cours de chant, formation voix parlée, posture, mouvement, diction

Cours individuel d'1h, pour développer une respiration souple, une diction libre pour une expression vocale naturelle. RezéContact : 06 68 79 62 59, cat.taillandier@free.fr

Acheter, chiner

Brocante au profit des mal-logés

Comme chaque année Habitat et Humanisme Loire-Atlantique organise une journée de communication sur le mal logement avec les bénévoles de l'association. Animations : intermèdes musicaux, brocante, ventes de crêpes, de confitures maison et de cartes de vœux. Samedi 4 octobre, 10 h, Place du Change. Contact : 02 40 35 53 01, www.habitat-humanisme.org

Les Ruralades s'invitent en ville

Les jeunes de la Confédération paysanne viennent échanger avec les Nantais sur leur quotidien et leur métier. Ils vous accueilleront autour de différentes animations pour petits (animaux de la ferme, tracteur à pédale...) et pour les grands (atelier cuisine, marché de producteurs...). Samedi 4 octobre, 11 h, place de l'Ecluse, en face de la tour de Bretagne. Gratuit.

Antiquité, brocante



- Spécialiste du débarras
- Débarrasse maison, tous locaux de la cave au grenier
Travail rapide et soigné
- Estimation du mobilier et bibelots

Contacteur Joseph Neto
Tél. 06 82 20 89 15
a.neto0350@orange.fr

Couverture

L'Art du Velux



artduvelux@gmail.com

- Pose de velux toutes dimensions - Volets solaires
- Stores - Remplacement de carreaux
- Ossature bois - Tout travaux de couverture et zinguerie
- Isolation soufflée isover
- Déplacement gratuit sur 44 - 35 ans d'expérience.

44210 PORNIC
53 La Devairie - Le Clion sur Mer
Tél. 07 50 97 48 01

Informatique, dépannage



DOCTEUR ORDINATEUR
Depuis 2006, spécialiste du dépannage informatique toutes marques à domicile ou en atelier sur Nantes et sa région.
Intervention à domicile 6 jours/7 - Agrément service à la personne.

Docteur Ordinateur
15, rue Pitre Chevalier
44000 Nantes - Tél. 02 40 08 08 17

Peinture décoration ravalement



Votre décoration d'intérieur au juste prix. Peinture, papier peint, tissus, tapis, moquette, sol plastique, parquet. Pose assurée par notre équipe spécialisée. Conseil, choix, études et devis rapides. Ouvert de 8 h à 12 h et de 14 h à 19 h. Du lundi au samedi

9 bis, quai André Rhuys (face CHU) - 3, rue Louis Blanc - NANTES
site : expomoquette.com - E mail : expo.moquette@wanadoo.fr
Tél. 02 40 47 95 77

Batteries, piles, chargeurs



Toutes les piles, batteries, chargeurs et télécommandes de portails et de garage. Retrouvez plus de 3000 références en magasin, pour les produits suivants : Photo Vidéo, Informatique, Téléphonie, Moto, Auto, Outils, PDA, Audio, Alarme, GPS...

8, allée de la Maison Rouge - NANTES - Tél. 02 51 72 10 00
116, route de Vannes - NANTES - Tél. 02 40 26 33 60
Sites : www.1001piles.com et www.1001piles.telecommandes.fr

Décoration, Tapissier



Traditionnels et Contemporains - TOUTES PROVENANCES.
Le Plus Grand Choix de la Région - Import direct.
Plus de 3000 tapis en stock. IRAN, PAKISTAN, CACHEMIRE, INDE, NÉPAL. Certifiés et contrôlés.
Arrivages permanents. LAVAGE ET RESTAURATION.

3, rue Louis Blanc - 9 bis, quai André Rhuys (face CHU) - NANTES
site : expomoquette.com - E mail : expo.moquette@wanadoo.fr
Tél. 02 40 47 95 77